

高血圧改善 動脈硬化予防 認知症予防  
手のツラさを解消 ストレス解消

# 血管ストレッチボール

## にぎにぎ 超健康法

今日一試してみよう  
1日4回  
5分ずつ  
するだけ

握力トレーニングでも  
自覚しなくても効果的  
握力トレーニング

NO(一酸化窒素)のパワーで  
血管がしなやかに!!

初めて一酸化窒素の  
配合に成功して生まれた  
N1O1 ナイトリックスキサイド

原田 功 監製 2016年

2015年12月20日付の朝日新聞「健康」欄に  
「血管を若くする」「認知症を予防する」  
として紹介された「N1O1 ナイトリックスキサイド」  
が、今、話題の健康食品として注目を集めている。

「N1O1 ナイトリックスキサイド」は、  
一酸化窒素を活性化させる成分を配合し、  
血管を若くし、認知症を予防する効果がある。

「一酸化窒素とは？」  
一酸化窒素は、血管を拡張させる働きがあり、  
血圧を下げ、心臓に負担を減らす効果がある。  
また、認知症の予防にも効果的である。

「N1O1 ナイトリックスキサイド」は、  
一酸化窒素を活性化させる成分を配合し、  
血管を若くし、認知症を予防する効果がある。

NETROXIDE ACTIVATING SYSTEM  
www.netro1.com

# 重度認知症 が癒える メカニズム を掴んだ!

上記一試一試  
今、話題の健康食品として注目を集めている

★★★★★

# NOと病氣

大塚 隆史 著

NOにいまホッとな視線!

病氣、老化、認知症といった大人病に多く関与する、血管の健康に重要な役割を担っている一酸化窒素。その働きを詳しく解説する。

# 血管を強くする

# 1分↑ 正座

正座ができない人向けプログラムも収録!

著者: 島谷 健郎

高血圧 動脈硬化 認知症 を予防  
ながらできる 究極健康法

実年齢は 57! 血管年齢は 28!

Dr. 島谷 健郎  
血管先生

# 血管から老化を防ぐ!

# やわらか血管健康法

心筋梗塞 動脈硬化 糖尿病 認知症 対策

あなたの血管年齢診断!

あなただけの血管年齢診断!

「10」

# NO 分泌を促す (一酸化窒素) 6つのカギ

Chili  
Ginger

# 下がる!

# 1日1分で 加齢強化

# 加齢強化

# 加齢強化

薬も減塩もいらない!

シンプルな  
体操  
初公開

ノーベル賞受賞者の理論  
NO(一酸化窒素)で  
血管が若返る!

著者: 島谷 健郎